



**تعویض مفصل لگن**  
گردآورنده : نیره عباس قربانی  
مهر 1403

### تعویض مفصل لگن

بیمارانی که دچار درد و ناتوانی شدید در ناحیه مفصل لگن هستند ممکن است به تعویض مفصل نیاز پیدا کنند .

#### مراقبت بعد از عمل در بیمارستان

بلافاصله بعد از به هوش آمدن یا از بین رفتن بی حسی پاها انقباض عضلات ران و ساق پا را شروع کنید . تا 48 ساعت بعد از عمل جراحی بهتر است از آتل مخصوص جراحی زانوبه علت صاف نگه داشتن پا استفاده می شود (زانوبند) . زیر مچ پای عمل شده یک بالش قرار دهید .

راه رفتن از دو روز بعد از جراحی با کمک فیزیوتراپ شروع می شود بیمار با عصا یا واکر راه میرود . از توالنت فرنگی استفاده نمایید پوشیدن جوراب و اریس به پای سالم ضروری است .

### مراقبت در منزل

فیزیوتراپی زانو 7 روز بعد از جراحی شروع می شود طبق نظر پزشک .

برای پیشگیری از لخته شدن خون تا 2 هفته بعد از جراحی نیاز به تزریق داروی ضد انعقادی است .

ادامه درمان در منزل با آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن است .

تعویض پانسمان ناحیه عمل یک روز در میان در منزل ادامه داشته باشد .

استحمام 6 روز بعد از جراحی با نظر پزشک شروع می شود .

در صورت وجود ترشح بد بو روی پانسمان افزایش درد و تورم . قرمزی و تب به پزشک مراجعه کنید .

جهت ادامه درمان دو هفته پس از ترخیص به پزشک مراجعه کنید .

ورزش های مچ پا را ادامه دهید

منبع: کتاب برونر و سودارث چاپ 2022

■ اندام عمل شده را بالاتر از سطح مفصل

نیاوید

■ تا شش هفته اول بعد از عمل عصا یا واکر را

از خود دور نکنید

■ تا شش هفته اول روی شکم نخوابید

■ نشستن بر روی صندلی های بلند

■ مصرف به موقع داروها و ضد لخته

■ مصرف ویتامین ها و کلسیم با نظر پزشک

■ مصرف مایعات فراوان

■ مراقبت های بعد از تعویض مفصل در منزل

■ پاهایتان را به هم نزدیک نکنید

■ زانوهایتان را از هم باز کنید

■ پرهیز از خم شدن هنگام پوشیدن کفش

■ بیشتر از نیم ساعت ننشینید

■ استفاده از توالت فرنگی

■ حین دراز کشیدن بین پاهای خود بالش

بگذارید

■ ورزش های تقویت عضلات چهار سر ران را

انجام دهید

■ استفاده از جوراب واریس تا برطرف شدن

ورم پاها

■ اصلاح اضافه وزن

■ پرهیز از رانندگی تا دو ماه

■ پرهیز از اقدامات دندانپزشکی تا دو ماه برای

پیشگیری از عفونت